

Doppel Trainingscamp

5. und 6. September 2015

2 Tage Tennis pur beim TV Letter! Die Doppelspiele sind in den Mannschaftspunktspielen fast immer spielentscheidend. Ist der Gegner technisch auf Augenhöhe entscheidet meist die Taktik über den Erfolg. Das Doppel Trainingscamp bietet Euch die Möglichkeit Neues zu erlernen und bestehendes Wissen zu verbessern. Mit den beiden Doppelspezialisten Thomas Kosinski und Andreas Schepp als Trainer erfahrt Ihr 5 grundlegende Schritte zur erfolgreichen Teamstrategie.



Ablauf

5. September

9:30 Check In
10:00 bis 12:00 Uhr: 1. Trainingseinheit
14:00 bis 16:00 Uhr: 2. Trainingseinheit
im Anschluss gemeinsames Grillbuffet

6. September

10:00 bis 12:00 Uhr: 3. Trainingseinheit
14:00 bis 16:00 Uhr: 4. Trainingseinheit

In den Trainingseinheiten werden 5 Strategieschritte geschult:

- 1: Der Klassiker – Gehen Sie auf Kreuzzug
- 2: Überraschen Sie den Gegner: Australisch oder mit i-Punkt
- 3: Der Weg nach vorn – Beachten Sie die "Verkehrsregeln"
- 4: Doppelte Schlagkraft - Spielen Sie Seite an Seite
- 5: Verteidigung – Die Kunst des Konterns

pro Person 99,- EUR

inkl. Grillbuffet, Snacks und Getränke

Anmeldung

Es empfiehlt sich als Doppelpaar anzumelden. Einzelpersonen werden natürlich ebenfalls berücksichtigt. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 25. August 2015 per E-Mail an: playdouble@tvletter.de
Bitte gebt Euren Vor- und Zunamen an. Weitere Details erhaltet Ihr dann als Antwort.

Für Rückfragen steht Euch Carsten Mahnke unter c.mahnke@tvletter.de oder 0179-3943290 zur Verfügung. Mehr Infos zur Play Double Tennis Academy unter www.playdouble.de oder QR Code scannen.



Das Trainingscamp findet auf der Tennisanlage TV Letter, Max-Planck-Str. 2, 30926 Seelze statt. Es können max. 16 Teilnehmer mitmachen.