



Lernen Sie an einem Tag, richtig Doppel zu spielen in der Sportwelt Schenefeld



Event-Programm:

09.30 – 10.00 Begrüßung und Einführung (freies Getränk inkl.)

10.00 – 12.00 On Court: Doppeltaktik I

12.00 – 13.30 Mittagspause

13.45 – 14.00 Einführung

14.00 – 15.30 On Court: Doppeltaktik II

15.30 – 16.00 Tiebreak-Match

16.00 – 17.00 Abschlussanalyse mit Videovortrag (freies Getränk inkl.)

Sie lernen: Australische und klassische Aufstellung, Ihren Partner in Szene zu setzen, die Verkehrsregeln auf dem Weg nach vorn zu beachten, am Netz richtig zu stehen, sich aus der Defensive zu befreien. Inklusivleistungen: 4 Std. Gruppen-training, 1,5 Std. Theorie, Platzmiete, Bälle, Trainingsmaterial plus 2 Getränke.

Der Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet. Sie werden betreut von den Trainern der Play:Double Tennis Academy (www.playdouble.de). Sie müssen lediglich Schläger, Hallenschuhe mit Profil und gute Laune mitbringen!

Die nächsten Termine:

Termin 1: Sonntag, 7. Februar 2016

Termin 2: Samstag, 27. Februar 2016

Preis pro Person: 89,- €

Anmeldung:

SportWelt Schenefeld, Rezeption

Tel: 040-8306006, Holzkoppel 2, 22869 Schenefeld

Mail: info@playdouble.tennis

